

HÖHENFIEBER

Schneeschuh-Wochenende:
Zwischen Bündner Herrschaft und
Rätikon

Anforderungen

Technisch und konditionell leicht-mittel

☐ 263 007 20.02. - 21.02.10

Preis sFr. 345.00

☐ 263 009 06.03. - 07.03.10

Nachstehend finden Sie alle nötigen Informationen zu der Tour. Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns anzurufen: **Tel. 032 361 18 18**

Treffpunkt Um 10.00 Uhr BHF Grüşch.

Fahrplan

Basel	ab	7.33
Zürich	ab	8.37
Bern	ab	7.32
Landquart	ab	9. 47
Grüşch	an	9.54

Bitte kontrollieren Sie den Fahrplan.

Rückreise Nach der Tour ab St. Antönien ca. 15.00 Uhr.

Unterkunft Hof de Planis, Stels Tel. 081 328 11 49
Doppelzimmer mit Etagendusche

Lunch Lunch für 2 Tage und Marschtee für den 1. Tag muss mitgenommen werden.

**Im Preis
inbegriffen** Unterkunft, Nacht- und Morgenessen, Marschtee für Sonntag, Tourenleitung und Betreuung durch erfahrenen Bergführer / Bergführeraspiranten.

Nicht im Preis Schneeschuhe und LVS, Transportkosten wie Bergbahnen, Postauto und Höhenfieberbus (ca. Fr. 30.- bis Fr. 40.-), Zwischenverpflegung und Getränke.

Besonderes Anreise im Schneeschuhtenue.
LK 1:50'000 No. 248 Prättigau. Die Karte kann (muss aber nicht) mitgenommen werden.

Technische Ausrüstung

- Schneeschuhe*
- LVS (Lawinenverschüttetengerät) inkl. Schaufel*
- Skistöcke
- Lawinensonde, wenn vorhanden
- warme Trekkingschuhe oder zum Laufen geeignete Trekkingstiefel
- ev. Plastiksäcke als Nässeschutz für die Schuhe
- Rucksack

*
können bei Höhenfieber gemietet werden solange Vorrat

Bekleidung

- Wintertrekkinghosen
- Jacke (Wind- und Wasserfest / atmungsaktiv)
- Faserpelzjacke / -pullover
- Mütze, ev. Gesichtsmaske bei grosser Kälte
- zwei Paar Handschuhe (dünne und warme)
- ev. Gamaschen
- Sonnenschutz: Brille, Creme, Kopfbedeckung
- Wandersocken
- Thermounterwäsche
- Reservewäsche (wenig)

Sonstiges

- Thermos- oder Feldflasche
- Toilettenartikel (Kleinstmengen z.B. Musterpackungen)
- Blasenpflaster: Kurotex-, Scholl- oder Compeedpflaster
- leichte Hausschuhe
- Lunch (wie Dörrobst, Getreide- und Schokoriegel, wenig Brot und Trockenfleisch oder Käse)
- Halbtaxabo oder GA

Wichtig: Das LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) inkl. Schaufel ist auf dieser Tour obligatorisch!

✂

Materialbestellungs-Talon

Materialbestellungen mit diesem Talon oder per Internet. Auf unserer Homepage www.hoehenfieber.ch unter Kontakte finden Sie das Materialbestellungsformular. Sie erhalten umgehend eine Bestellungen-Bestätigung.

Sie erhalten Ihr bestelltes Mietmaterial nur gegen Vorweisung dieser Bestätigung am ersten Tourentag. (Für allfällige Fragen zur Materialliste können Sie uns unter Tel.: 032 361 18 18 erreichen, der Talon ist bis 10 Tage vor Tourenbeginn an die untenstehende Adresse zu senden.)

Wichtig: wir nehmen nur soviel Material mit wie bestellt wurde!

Code: (s. Infoblatt):

263 □□□

Vorname:

Name:

Strasse:

Angemeldete Tour:

Plz,Ort:

Folgende Ausrüstung möchte ich mieten:

- LVS mit Lawinenschaufel Fr. 20.-
- Schneeschuhe Fr. 35.-

Bezahlung: Das Mietgeld ist am Ende der Tour dem Bergführer zu bezahlen.