

HÖHENFIEBER

Skitourentage – 3 Tage mit Yoga
Über dem Schamserberg mit
Piz Beverin

Anforderungen

Technisch und konditionell leicht-mittel

Preis sFr. 685.00

<input type="checkbox"/>	483	952	27.12.09 -	29.12.09
<input type="checkbox"/>	483	004	29.01.10 -	31.01.10
<input type="checkbox"/>	483	006	12.02.10 -	14.02.10

Nachstehend finden Sie alle nötigen Informationen zu der Tour. Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns anzurufen: **Tel. 032 361 18 18**

Treffpunkt Um 10.25 Uhr Post Wergenstein.

Fahrplan

Basel	ab	6.33
Zürich	ab	7.37
Bern	ab	6.32
Wergenstein, Post	an	10.22 (Bus)

Bitte kontrollieren Sie den Fahrplan.

Rückreise Nach der Tour ab Wergenstein ca. 15.25 Uhr.

Unterkunft 1.+ 2. Nacht Hotel Piz Vizan Tel. 081 630 71 72

Lunch Marschtee für den ersten Tag sowie Lunch für 3 Tage muss mitgenommen werden.

**Im Preis
inbegriffen** Unterkunft, Halbpension, Marschtee, Tourenleitung und Betreuung durch erfahrenen Bergführer.

Nicht im Preis Transportkosten wie Bergbahnen, Skilifte, Postauto und Höhenfieberbus (ca. Fr. 40.- bis Fr. 60.-). Zwischenverpflegung und Getränke.

Besonderes Anreise im Skitourentenneue, es besteht die Möglichkeit Gepäck vor der ersten Tour zu deponieren.
LK 1:50'000 No. 257 Safiental. Die Karte kann (muss aber nicht) mitgenommen werden.

Technische Ausrüstung

- Skis mit eingestellter Tourenbindung
 - Klebfelle, Harscheisen
 - Skistöcke
 - Tourenskischuhe
 - Rucksack
 - LVS (Lawinenschüttengerät) inkl. Schaufel*
 - Sonde empfohlen
- *können bei Höhenfieber gemietet werden (solange Vorrat)

Bekleidung

- Skitourenhosen
- Jacke (wind- und wasserfest / atmungsaktiv)
- Faserpelzjacke / -pullover
- Mütze, ev. Gesichtsmaske bei grosser Kälte
- zwei Paar Handschuhe (dünne und warme)
- ev. Gamaschen
- Sonnenschutz: Brille, Creme, Kopfbedeckung
- Skisocken
- Sturmbrille
- Thermounterwäsche
- Reservewäsche

Sonstiges

- Thermos- oder Feldflasche
- Toilettenartikel
- Blasenpflaster: Kurotex- Scholl-, Compeedpflaster oder ähnliches
- leichte Haus- oder Turnschuhe
- Yoga Unterlage wie Isolationsmatte oder Decke
- Lunch (wie Dörrobst, Getreide- und Schokoriegel, wenig Brot und Trockenfleisch oder Käse)
- Halbtaxabo oder GA

✂

Materialbestellungs-Talon

Materialbestellungen mit diesem Talon oder per Internet. Auf unserer Homepage www.hoehenfieber.ch unter Kontakte finden Sie das Materialbestellungsformular. Sie erhalten umgehend eine Bestellungs-Bestätigung. **Sie erhalten Ihr bestelltes Mietmaterial nur gegen Vorweisung dieser Bestätigung am ersten Tourentag.** (Für allfällige Fragen zur Materialliste können Sie uns unter Tel.: 032 361 18 18 erreichen, der Talon ist bis 10 Tage vor Tourenbeginn an die untenstehende Adresse zu senden.)

Wichtig: wir nehmen nur soviel Material mit wie bestellt wurde!

Code: (s. Infoblatt):

483 □□□

Angemeldete Tour:

.....

Vorname:

Name:

Strasse:

Plz,Ort:

.....

Folgende Ausrüstung möchte ich mieten:

- LVS mit Lawinenschaufel Fr. 30.-

Bezahlung: Das Mietgeld ist am Ende der Tour dem Bergführer zu bezahlen.